

Catalogue de formation permanente

Secourisme



Incendie



Nautisme



Des gestes simples pour sauver une vie



Mon profil

Laurent DUBUS
Directeur du CERFSS

Né le 28 avril 1981

Ancien Sapeur Pompier de Paris et
ambulancier urgentiste.

Instructeur de Secourisme et
maquilleur d'effets spéciaux



C.E.R.F.S.S

Centre d'Enseignement Régional à la
Formation de Sécurité et de Secourisme



Le « CERFSS » est une jeune entreprise entourée de formateurs dynamiques, patients, serviables et à l'écoute de vos attentes. Créée, le 1er septembre 2006, les formations que nous vous proposons sont agrémentées par de la démonstration mais aussi par des apports vidéo enrichissantes. Mr DUBUS et son équipe restent à votre disposition pour tous renseignements et vous souhaitent la bienvenue.



SOMMAIRES

SST (Sauveteur Secouriste du Travail)	Page 4
PSC 1 (Prévention et Secours Civique Niv.1)	Page 5
EPI (Equipier de Première Intervention)	Page 6
SSIAP (Service de Sécurité Incendie et d'Assistance à Personne).....	Page 7
SB (Surveillant de Baignade)	Page 8
BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)	Page9
PSE (Premier Secours en Equipe)	Page 10
MNPS (Monitorat National des Premiers Secours)	Page 11
PAE 3 (Pédagogie Appliquée aux Emplois/ Activité de classe 3) ...	Page 12
PAE 1 (Pédagogie Appliquée aux Emplois/ Activité de classe 1)	Page 13
Défibrillateur (Formation ou Information)	Page 14
Maquillages Effets Spéciaux	Page 15



S.S.T

Sauveteur Secouriste du Travail

Le « SST » est une formation qualifiante dans le milieu professionnel. Elle permet d'intervenir au bon moment, de prévenir les accidents et d'éviter les sur accidents liés à l'environnement ainsi qu'à l'activité de l'entreprise.

Durée : 12 heures de formation répartie à la convenance de l'entreprise



Formation continue



Le recyclage au certificat du SST est obligatoire tous les 2 ans mais il est fortement conseillé de l'effectuer chaque année. Cela vous permettra de revoir tous les gestes des premiers secours ainsi que de participer aux différentes mises en situations élaborées en fonction de l'activité de l'entreprise.

Durée : 4 heures de formation

P.S.C 1



Prévention Secours Civique de niveau 1

Le « PSC 1 » est une formation qui vous sera utile dans la vie quotidienne. Notre équipe de formateurs vous apprendra à réagir sur différentes situations que vous serez peut être amené un jour à rencontrer.

Durée : 10 heures de formation répartie à la convenance du client.

Formation continue

Le recyclage au certificat de compétence de citoyen au PSC 1 est fortement recommandé chaque année. Cela vous permettra de revoir tous les gestes des premiers secours ainsi que de participer aux différentes mises en situations élaborées en fonction de vos attentes.

Durée : 4 heures de formation



E.P.I

Equipier de Première Intervention

L'« EPI » est une formation destinée à toutes personnes qui souhaitent apprendre à réagir face à un début d'incendie. La manipulation des extincteurs permet de mieux appréhender leurs utilisations lors d'un incendie et de mener à bien une évacuation.

Durée : 3 heures



Formation continue



Chaque Equipier de Première Intervention se doit d'effectuer une fois par an une formation continue permettant de maintenir ses connaissances et de connaître les nouveaux gestes.

Durée : 2 heures de formation

S.S.I.A.P



Service de **S**écurité **I**ncendie et d'Assistance à **P**ersonnes

LE « SSIAP » est une formation destinée à toutes personnes qui souhaitent acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour occuper la fonction d'agent, de chef de sécurité et/ou de chef de service de sécurité.

Durée : 89 heures pour le SSIAP 1

Durée : 70 heures pour le SSIAP 2

Durée : 216 heures pour le SSIAP 3

Formation continue

Chaque personne titulaire du SSIAP 1, 2, et/ou 3 doivent effectuer une fois par an une formation continue permettant de maintenir ses connaissances et de connaître les nouveaux gestes.

Durée : 14 heures de formation pour le SSIAP 1 et 2

Durée : 21 heures de formation pour le SSIAP 3



S.B

Surveillant de Baignade

Le «SB» est une formation qui vous prépare à devenir Surveillant de Baignade. A l'issue de l'examen, elle vous permettra de travailler auprès de différents Centres de Vacances et/ou de loisirs afin d'assurer la sécurité d'un groupe d'enfants lors d'une baignade.

Durée : 20 heures répartie en 5 matinées de 4h



Epreuves d'examen



L'examen est assurée et organisée par la DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports) et la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme)

Epreuves :

Lancer du ballon de sauvetage, 50 mètres sauvetage Mannequin, parcours de 200 mètres en nage libre avec franchissement d'obstacle, questions et épreuves pratiques sur le secourisme, questions orales sur la réglementation et la prévention

B.N.S.S.A



Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Le «BNSSA» est une formation qui est destinée pour toutes personnes qui désirent travailler dans la surveillance des plages et/ou aux abords de piscine. Diplômes fortement demandés en période de vacances scolaire de juillet/Août

Durée : de novembre en avril (journée à définir)

Epreuves d'examen

L'examen est assurée et organisée par la Préfecture du Nord et la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme)

Epreuves :

Remorquage du mannequin sur 25 mètres en 4 minutes, plongeon d'une hauteur de 3 mètres, 800 mètres avec palmes masques et tubas en moins de 13 minutes, Epreuves de secourismes et réglementation et prévention



P.S.E

Premiers Secours en Equipe de niveau 1 et 2

Le «PSE 1» et le «PSE 2» sont des formations qui sont destinées à toutes personnes qui désirent avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'un organisme public ou privé, ou dans une association agréée de sécurité civile.

Durée : 35 heures pour le PSE 1

Durée : 35 heures pour le PSE 2



Formation continue



Chaque secouriste ou équipier secouriste titulaire du PSE 1 ou du PSE 2 doit obligatoirement suivre une formation continue tous les ans permettant de maintenir ses connaissances et de connaître les nouveaux gestes.

Durée : 6 heures de formation

M.N.P.S



Moniteur National aux Premiers Secours

Le «MNPS» est une formation qui vous prépare à devenir formateur PAE 3 dans le domaine du secourisme. A l'issue de l'examen, elle vous permettra de délivrer des cours aux gestes des premiers secours de PSC 1 au sein d'association agréée de sécurité civile ou d'organisme de formation.

Durée : 90 heures de formation

Formation continue

Chaque moniteur titulaire du **PAE 3** (Pédagogie Appliquée aux Emplois/Activités de classe 3) doit obligatoirement suivre une formation continue tous les ans permettant la mise à jour des nouveaux gestes ainsi que des nouveaux textes. Elle redéfinit les méthodes et démarches pédagogiques nécessaires à un formateur pour dispenser l'unité d'enseignements « PSC 1 »

Durée : 6 heures de formation



P.A.E 3

Pédagogie Appliquée aux Activités et
Emplois de classe 3

Le « PAE 3 » est une formation qui permet aux formateurs de définir les méthodes et démarches pédagogiques nécessaires pour dispenser l'unité d'enseignements « PSC 1 »

Durée : 6 heures de formation



Formation continue



La formation continue au PAE 3 permet la mise à jour des nouveaux gestes ainsi que des nouveaux textes. Elle redéfinit les méthodes et démarches pédagogique nécessaires à un formateur pour dispenser l'unité d'enseignements « PSC 1 »

Durée : 6 heures de formation



P.A.E 1



Pédagogie Appliquée aux Activités et Emplois de classe 1

Le « PAE 1 » est une formation qui permet aux formateurs de définir les méthodes et démarches pédagogiques nécessaires pour dispenser l'unité d'enseignements « PSE 1 et PSE 2 »

Durée : 28 heures de formation

Formation continue

La formation continue au **PAE 1** permet la mise à jour des nouveaux gestes ainsi que des nouveaux textes. Elle redéfinit les méthodes et démarches pédagogique nécessaires à un formateur pour dispenser l'unité d'enseignements « PSE 1 et PSE 2 »

Durée : 6 heures de formation



D.E.A

Défiibrillateur Entièrement Automatisé

L'information sur le «DEA» permet d'être sensibilisée et d'effacer certaines inquiétudes à l'utilisation du défibrillateur dans un milieu public. Enrichissante et interactif, notre équipe de formateurs réaliseront une démonstration à travers d'un mannequin et à l'aide du DEA de formation.

Durée : 1 heures 30 d'information pour un groupe pouvant aller jusqu'à 50 personnes



Formation à l'utilisation du D.E.A



La formation à l'utilisation sur le «DEA » vous permettra de l'utiliser en toute circonstance. Equiper de plusieurs mannequins, vous pourrez vous exercer à effectuer du massage cardiaque associé à du bouche à bouche.

Durée : 3 heures de formation



Maquillage FX

Maquillage effets spéciaux



Toutes nos formations de secourisme sont assurées par des formateurs qui ont été formés aux maquillages FX. Les différentes blessures que nous réalisons sur les stagiaires n'ont aucun effet nocif ou de tâches sur les vêtements. Elle permet de vous démontrer les gestes de premiers secours à effectuer et de vous familiariser à la vue du sang afin d'éviter les effets de surprise en cas de réelle situation que vous serez amené un jour à rencontrer.

Soirées à thèmes, Vendredi 13, Halloween

Nous sommes à votre disposition pour toutes demandes de réalisation de maquillages effets spéciaux lors de soirées multiples.

Tarifs pour un maquillage individuel : de 5 à 10 Euros selon le modèle désiré

Tarifs pour une intervention de 3 heures en discothèque avec maquillages à volonté : 500 Euros





C.E.R.F.S.S

Centre d'Enseignement Régional à la Formation
de Sécurité et de Secourisme
Interventions Nationales

Déclaré à l'URSSAF en Profession Libéral
N° SIRET 491 663 381 00037 Code APE 8559 A
N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 07 491 663 381

E-MAIL : cerfss@sfr.fr Site : www.cerfss.fr

Directeur. Laurent DUBUS
Paraboles IV – Entrée B
15 Avenue André Diligent 59100 ROUBAIX
Tél. : 03 20 72 03 97

